

**Save the Date!**

# **Deutsche Einzelstrecken Meisterschaften 2026**

**Düsseldorf, 15.-17.05.2026**



**dlrg.de**

**DLRG | Rettungssport**

# Deutsche Einzelstrecken Meisterschaften Rheinbad in Düsseldorf 15.-17.05.2026

**Warmup und Cooldown Pool**

**Sanktioniert durch die ILS**

**Startberechtigt sind Deutsche Club Teams und internationale Club Teams  
gemischte Vorläufe und Altersklassen Finals**



## **Mannschaftsdisziplinen**

### **U19 / open (männlich/weiblich)**

- Line Throw
- 4 x 50 m Obstacle Relay
- 4 x 50 m Medley Relay
- 4 x 25 m Manikin Relay
- 4 x 50 m Pool Lifesaver Relay

## **Einzeldisziplinen**

### **U17 / U19 / open (männlich/weiblich)**

- 200m Obstacle Swim
- 100m Manikin Tow with Fins
- 100m Rescue Medley
- 100m Manikin Carry with Fins
- 50m Manikin Carry
- 200m Super Lifesaver

## **Mannschaftsdisziplinen**

### **U19 / open (mixed)**

- 4x50m Mixed Pool Lifesaver Relay

