

Kaderkriterien in Hessen 2026

Verteiler:

- Bezirke/Kreisverbände und Gliederungen in Hessen
rettungssport@
vorsitz@
- LVV (zur Kenntnis)

Wiesbaden, 13.11.2025

Voraussetzungen:

- Startberechtigung 2026 für eine DLRG-Ortsgruppe in Hessen
- Pünktliche Kader-Anmeldung über [DLRG - Veranstaltungen - ISC \(Internet Service Center\)](#) bis zum 31.12.2025
- Geboren im Jahr 2015 oder älter
- Erfüllung von einer der sportlichen Kriterien im aktuellen Jahr (Ocean oder Pool):

<u>Ocean</u>	
• DLRG-Cup: Platz 1 - 16 im Mehrkampf oder mindestens zwei Finalteilnahmen in den Einzeldisziplinen	oder
	• DLRG-Trophy: Finalteilnahme bei zwei Einzeldisziplinen bei der gleichen Trophy
	oder
• LifeSaving-Cup/YoungStart-Cup oder FILCOW: mindestens zwei Podestplatzierungen (Platz 1 – 3) in den Einzelstrecken	

oder

<u>Pool</u>				
Punkte in der nationale Einzel-Mehrkampfwertung bei Wettkämpfen:				
Altersklasse	AK 11/12 (bis 2013)	AK 13/14 (2011/2012)	AK 15/16 (2009/2010)	AK 17/18 (2007/2008)
Weiblich	1900	2200	2000	2000
Männlich	1900	2200	2000	2000

oder Mindestens zwei Normzeiten bei Wettkämpfen (bis einschließlich Jahrgang 2010 oder älter):						
Disziplinen	200m Hindernis	100m Lifesaver	100m Kombinierte Rettungsübung	200m Super- Lifesaver	50m Retten	100m Retten mit Flossen
Weiblich	02:45,1	01:16,0	01:29,5	03:07,6	00:43,8	01:09,0
Männlich	02:35,4	01:07,2	01:20,4	02:46,9	00:37,1	01:00,0

oder Landeskader mit Teilnahme am JRP oder DP
--

Anerkannte Wettkämpfe:

- Bezirksmeisterschaften mit Vorlage des Protokolls und Nachweis nach Regelwerk
- Landesmeisterschaften
- DEM
- DMM
- JRP
- JWM
- Dordrecht Summit
- MISP
- MISPY
- IPOM
- Organe Cup
- Deutschlandpokal
- Weitere Wettkämpfe nach Rücksprache mit Beauftragten Rettungssport

Link : [Rettungssport | DLRG Landesverband Hessen e.V.](#)

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Hessen e.V.

Adresse:
Uferstraße 2A
65203 Wiesbaden

Telefon: 0611/65501

E-Mail: geschaeftsstelle@hessen.dlrg.de

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Präsident Michael Hohmann
Vizepräsidentin Siri Metzger
Vizepräsidenten Eduardo Augusto, Jens Hunsche, Linus Pohlitz

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 55 Abs.2 RStV:
Michael Hohmann

Gericht: Amtsgericht Wiesbaden
Registernummer: VR 1301