

7. Internationale Deutsche Einzelstrecken-Meisterschaften im Rettungsschwimmen

Ausschreibung

15.-17. Mai 2026

Düsseldorf



7. Internationale Deutsche Einzelstrecken-Meisterschaften im Rettungsschwimmen

1 Veranstalter und Ausrichter

- Veranstalter: Präsidium der DLRG e.V.
Im Niedernfeld 1-3
31542 Bad Nenndorf
dem@dlrg.de
- Ausrichter: DLRG Bezirk Düsseldorf e.V.
Niederkasseler Deich 295
40547 Düsseldorf

Der Veranstalter behält sich ausdrücklich vor, die Veranstaltung aufgrund behördlicher Auflagen, eigener Risiko- und Sicherheitsbewertungen sowie aus besonderem Grund kurzfristig in Teilen oder als Ganzes abzusagen, zu verschieben oder im Ablauf zu ändern sowie besondere Regelungen insbesondere zu Teilnahmebeschränkungen, Nachrückverfahren, Vorgaben zum Aufenthalt und Sicherheitsmaßnahmen einzuführen, die möglicherweise im Widerspruch zum geltenden Regelwerk stehen. Dieser Vorbehalt erstreckt sich auf sämtliche Bestandteile der nachstehenden Ausschreibung. Er übernimmt hierbei keine Haftung für Kosten, die Gliederungen entstehen, wenn sie mit Dritten vertragliche Verpflichtungen z.B. für Übernachtungsleistungen eingehen.

Meldegelder werden bei Absagen bzw. Teilabsagen anteilig erstattet. Darüberhinausgehende Kosten der Gliederungen können nicht erstattet werden.

2 Wettkampf

2.1 Wettkampfablauf /Zeitplan

- Freitag, 15.05.2026, 07.15 – 19.00 Uhr
Samstag, 16.05.2026, 07.15 – 19.30 Uhr
Sonntag, 17.05.2026, 07.15 – 16.00 Uhr

Zur Orientierung geben wir hier einen unverbindlichen Rahmen-Zeitplan an (**Anlage 1**). Bitte beachtet, dass sich insbesondere die Startzeiten und die Aufteilung der Disziplinen auf die drei Wettkampftage noch ändern können.

2.2 Altersklassen

- A) Einzel
- **Offene AK** ab Jahrgang 2011
 - **U19** mit den Jahrgängen 2008 und 2009
 - **U17** mit den Jahrgängen 2010 und 2011
- B) Mannschaft
- **Offene AK** ab Jahrgang 2011
 - **Junioren** mit den Jahrgängen 2008 bis 2011

Einzelteilnehmer der Altersklassen **U17** und **U19** sind bei den Mannschaften ausschließlich in der Altersklasse **Junioren** startberechtigt. Einzelteilnehmer der Altersklasse **Offene AK** sind bei den Mannschaften ausschließlich in der Altersklasse **Offene AK** startberechtigt.

2.3 Disziplinen

A) Einzeldisziplinen gemäß ILS-Regelwerk

- 200m Obstacle Swim
- 100m Manikin Tow with Fins
- 100m Rescue Medley
- 100m Manikin Carry with Fins
- 50m Manikin Carry
- 200m Super Lifesaver

B) Staffeldisziplinen gemäß ILS-Regelwerk

- Line Throw
- 4x50m Obstacle Relay
- 4x50m Medley Relay
- 4x25m Manikin Relay
- 4x50m Pool Lifesaver Relay
- 4x50m Mixed Pool Lifesaver Relay

2.4 Teilnahmeberechtigung

An der Veranstaltung können grundsätzlich Rettungssportler aus Mitgliedsverbänden der ILS teilnehmen. Für die Staffelwettbewerbe müssen diese die Voraussetzungen für Interclub-Teams erfüllen. Details werden in einer englischen Version dieser Ausschreibung geregelt, die auf Nachfrage bei der Bundesgeschäftsstelle angefordert werden kann.

Meldeberechtigt sind alle, die die Pflichtzeiten (**Anlage 2**) durch ein offizielles Wettkampfprotokoll nachweisen können. Dabei können nationale und internationale Rettungswettkämpfe seit dem 01.01.2025 berücksichtigt werden, die auf einer 50m-Bahn ausgetragen wurden.

Zusätzlich werden auch Pflichtzeiten, die auf einer 25m-Bahn erzielt wurden unter folgenden Bedingungen akzeptiert:

- *Line Throw*: beliebige Wettkämpfe außer Vereinsmeisterschaften.
- Alle anderen Disziplinen: offizielle Meisterschaften ab Bezirksebene bzw. vergleichbare Regionalmeisterschaften bei aufgelöster Bezirksstruktur.

Das Protokoll muss den Vorgaben des nationalen Regelwerks Rettungssport Teil 2 Einzelstrecken §25 bzw. Mehrkampf §25, Stand 01.01.2024, entsprechen. Bei internationalen Wettkämpfen gilt dies sinngemäß.

Für offizielle Veranstaltungen der Bundesebene (DEM2025, DMM2025, DP2025, JRPC2025) sowie den Landesmeisterschaften 2025 genügt ein Auszug der Ergebnisliste, da die übrigen Anlagen des Protokolls dem Veranstalter vorliegen.

Die Anzahl der Meldungen ist in den Einzeldisziplinen nicht beschränkt, sofern die genannten Pflichtzeiten nachgewiesen werden. Bei den Staffeldisziplinen ist pro Altersklasse und Geschlecht nur ein Team je Gliederung teilnahmeberechtigt.

2.4.1 Zulassung

Die Anzahl der Startplätze wird wie folgt begrenzt

- Einzeldisziplinen: 32 pro Disziplin, Altersklasse und Geschlecht.
- Staffeln der Altersklasse Offene AK: 24 pro Disziplin und Geschlecht.
- Staffeln der Altersklasse Junioren: 16 pro Disziplin und Geschlecht.

Gehen mehr Meldungen ein, gilt ein mehrstufiges Verfahren:

- Meldungen, die die Pflichtzeit 1 (PZ1) aus **Anlage 2** einhalten, erhalten das Startrecht unabhängig von der Zahl der eingehenden Meldungen.
- Meldungen, die zwischen der Pflichtzeit 1 und Pflichtzeit 2 (PZ2) aus **Anlage 2** liegen, werden in der Reihenfolge der nachgewiesenen Zeiten zugelassen, bis die maximale Anzahl an verfügbaren Startplätzen erreicht wurde.
- Meldungen über der Pflichtzeit 2 werden nicht berücksichtigt.

Die Besetzung der Vorläufe erfolgt altersklassenübergreifend anhand der Meldezeiten.

2.4.2 Nachträglich erhöhtes Meldegeld (NEM)

Gliederungen, deren Teilnehmer nicht zum Start antreten, haben ein nachträglich erhöhtes Meldegeld in Höhe von 50€ pro Disziplin zu entrichten. Bei einer Abmeldung bis 30 Minuten vor dem ersten Start der jeweiligen Disziplin, fällt das NEM nicht an. Maßgebend ist der tatsächliche Zeitplan.

Das NEM wird auch fällig, wenn ein Teilnehmer zum Finale nicht antritt und seine Abmeldung nicht spätestens 30 Minuten nach Veröffentlichung der Finalteilnehmer erfolgt. Maßgebend ist der offizielle Aushang des Ergebnisses der jeweiligen Disziplin.

2.5 Wertung

Für sämtliche Disziplinen werden Vorläufe und Finals ausgetragen. Der Sieger des Finales ist der Internationale Deutsche Meister. Die Plätze 1-8 ergeben sich aus den Finalläufen, die weiteren Platzierungen aus den Vorlaufergebnissen. Die drei Erstplatzierten eines Finales erhalten Medaillen.

2.5.1 Bekanntgabe der Ergebnisse

Verbindliche Zwischen- und Endergebnisse werden in der Schwimmhalle ausgehängt. Einsprüche gegen ausgehängte Ergebnisse sind innerhalb von 15 Minuten nach Aushang vorzubringen. Sichtbare Ergebnisse in einem Video-Stream sowie aktuelle Zwischenstände auf der Homepage der DLRG bzw. im Wettkampfportal sind eine ungeprüfte Momentaufnahme und daher unverbindlich. Einsprüche werden nur angenommen, wenn Sie sich auf ein durch die Wettkampfleitung oder das Schiedsgericht unterschriebenes Ergebnis beziehen, das in der Schwimmhalle ausgehängt wurde.

2.5.2 Siegerehrung

Die Siegerehrung erfolgt unmittelbar nach den Finalläufen in der Schwimmhalle bzw. unmittelbar nach Wettkampfbende am Sonntagnachmittag.

2.6 Regelwerk

Grundlage für die Einzelstreckenmeisterschaft ist das Regelwerk für Pool Einzelstrecken-Meisterschaften im Rettungsschwimmen gültig ab 1.1.2024 mit den modularen Anteilen

- Regelwerk Rettungssport Teil 1: Allgemeine Regeln
- Regelwerk Rettungssport Teil 2: Wettkampfbregeln Pool Einzelstrecken-Meisterschaften
- Regelwerk Rettungssport Teil 3: Durchführungsbestimmungen Pool Einzelstrecken-Meisterschaften (Verweis auf ILS)

Die Disziplinen werden nach dem jeweils aktuellen „ILS Competition Rule Book“ durchgeführt.

Diese ist zum Zeitpunkt der Ausschreibung das

ILS 2025 Competition Rulebook Final 081025

Dieses kann unter <https://www.ilsf.org/lifesaving-sport/rules/> abgerufen werden.

Sofern die ILS nach Veröffentlichung dieser Ausschreibung und vor den DEM 2026 eine Aktualisierung veröffentlicht, kommt diejenige zur Anwendung, die zum Zeitpunkt des Wettkampfes in Kraft ist. Abweichungen zum internationalen Regelwerk der ILS, die in dieser Ausschreibung ausgeführt sind, haben Vorrang vor dem ILS-Regelwerk. Abweichend zum ILS-Regelwerk gelten für DLRG-Gliederungen grundsätzlich die Regelungen aus §4 des Regelwerk Rettungssport Teil 1 der DLRG (Stand 01.01.2024).

Das internationale Regelwerk (ILS-Rulebook) verpflichtet Teilnehmer und Helfer zum Tragen einer Badekappe und beschreibt die zulässige Schwimmbekleidung.

Sofern eine Selbsterklärung zum Gesundheitszustand vorgelegt wird, hat diese mit der aktuellen Version des Merkblatts *M3-002_JJ Merkblatt Gesundheitszustand* zu erfolgen.

Es gilt die aktuelle Version zum Zeitpunkt der Meisterschaften.

2.7 Startunterlagen

Die laut §4 des nationalen Regelwerks, Stand 01.01.2024, erforderlichen Startunterlagen müssen von allen Teilnehmern beim Wettbewerb mitgeführt werden. Teilnehmer mit unvollständigen Unterlagen werden von der Teilnahme ausgeschlossen.

Der Veranstalter behält sich vor, Startunterlagen/Mitgliedsbücher im laufenden Wettbewerb in Stichproben zu überprüfen.

2.8 Wettkampfstätte

Wettkampfstätte:	Rheinbad Düsseldorf, Europaplatz 1, 40474 Düsseldorf
Wettkampfbahnen:	Sportbecken 50 m x 25m mit 10 Bahnen, davon 8 im Wettkampf genutzt.
Wassertemperatur:	ca. 26 °C
Wassertiefe:	2,00m durchgehend
Aufnahmetiefe der Puppen:	2,00m
Line Throw:	Podeste werden nicht zur Verfügung gestellt.
Ein und Ausschwimmen:	3 Bahnen im 25m Becken

2.9 Wettkampfmateral

Folgende Ausrüstung wird vom Ausrichter gestellt und ist von den Wettkämpfern zu nutzen:

- Gurtretter [Gurtretter Rescue Tube – Wetiz](#)
- Hindernisse DLRG Eigenbau
- Puppen [Übungs- und Rettungspuppe \(dlrg.de\)](#)
- Leinen [Leinwurf Leine - Lifesaving \(wetiz.eu\)](#)

2.10 Kampfgericht

Die Einladung bzw. Nominierung der Kampfrichter erfolgt mit gesondertem Schreiben durch die Beauftragte für das Kampfgerichtswesen.

2.11 Dopingkontrolle

Die Veranstaltung wird bei der NADA angemeldet. Diese führt Dopingkontrollen nach eigenem Ermessen durch.

Teilnehmer, die für die Dopingkontrolle ausgelost wurden, werden im laufenden Wettbewerb zur Dopingkontrolle aufgefordert. Die Teilnehmer haben dann innerhalb einer gesetzten Frist zur Dopingkontrolle zu erscheinen.

Versäumt ein Teilnehmer die Dopingkontrolle innerhalb der gesetzten Frist, gilt dies als Dopingverstoß, was aufgrund §7 des Nationalen Regelwerks unmittelbar zum Ausschluss vom Wettkampf führt.

Informationen zum Anti-Doping-Regelwerk der NADA findet ihr auf der Homepage der NADA: <https://www.nada.de>

Für Teilnehmer, die ein Medikament einnehmen, das auf der Verbotsliste der WADA aufgeführt wird, gilt folgendes:

- Bundeskaderathleten (Testpoolstatus) benötigen eine medizinische Ausnahmegenehmigung
- Für Athleten, die keinem Testpool angehören, entfällt die Attestpflicht, sie müssen seit dem 1.1.2023 jedoch im Nachgang einer (Wettkampf-)Kontrolle und bei zusätzlicher Aufforderung durch die NADA eine retroaktive TUE beantragen.

Weitere Informationen hierzu findet ihr unter den Links:

<https://www.nada.de/medizin/im-krankheitsfall/regelung-fuer-nicht-testpool-athleteninnen>

<https://www.nada.de/medizin>

3 Meldeverfahren

3.1 Meldungen

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich durch die unterste Gliederungsebene über das Wettkampfportal mit dem Link <https://competition.dlrg.net/de/competitions/DEM2026>.

Wir empfehlen allen Verantwortlichen für die Meldung frühzeitig die Registrierung als Teammanager für ihre Gliederung. Die Berechtigungsanfrage zur Registrierung als Teammanager für die DEM (das ist im Wettkampfportal der Verantwortliche für die Meldung) wird an die Standardadresse rettungssport@GLIEDERUNG.dlrg.de gesendet. Mit der **Freischaltung des Wettkampfportals** für die DEM2026 spätestens ab **23.03.2026** können sich die Teammanager dann für die Veranstaltung DEM2026 registrieren und mit der Erfassung der Meldung beginnen. Hinweise zur Nutzung des Wettkampfportals stehen auf dem o.g. Link bereit.

Neben der Eingabe der Meldedaten, sind folgende Dateien im Portal hochzuladen:

1. Alle Protokolle mit denen Pflichtzeiten nachgewiesen werden in elektronisch lesbarem Format als PDF-Datei,
2. Die WK-Dateien der Wettkämpfe, sofern das Protokoll mit Jauswertung erstellt wurde

Die Pflichtangaben

3. Erklärung nach § 4 Regelwerk,
4. Erklärung zum Datenschutz,

müssen beim Abschließen der Meldung bestätigt werden. Die Übermittlung einer unterschriebenen Fassung ist nicht mehr erforderlich.

3.2 Meldeschluss

Meldeschluss ist der **21.04.2026**.

Meldungen bzw. Änderungen von Meldungen, die nach dem offiziellen Meldeschluss erfolgen, werden nicht berücksichtigt. Ummeldungen der Einzelteilnehmer vor Wettkampfbeginn werden nicht angenommen. Teilnehmer in den Teamwettbewerben (Line Throw, Relays) müssen für die gleiche meldende Gliederung im laufenden Wettkampfsjahr startberechtigt sein und mit der Meldung spätestens bis zum Meldeschluss namentlich angemeldet werden.

Teilnehmer in Teamevents können aber grundsätzlich ausgetauscht werden, sofern sie die sonstigen Teilnahmebedingungen erfüllen. Der Austausch für die Vorläufe muss mindestens 30 Minuten vor dem Start des Teamevents im Wettkampfportal eingegeben werden. Bitte beachtet darauf, dass bei Änderungen der Staffelbesetzung die Meldung erneut im Wettkampfportal abgeschlossen werden muss.

Änderungen in den Staffelbesetzungen der Finals sind 30 Minuten vor Beginn des Marshallings für das Finale schriftlich durch den Teammanager bei der Veranstaltungsleitung anzuzeigen.

3.3 Bekanntgabe Meldeergebnis

Das Ergebnis der Zulassung wird über die Meldelisten bis 28.04.2026 im Wettkampfportal veröffentlicht

4 Rahmenbedingungen

4.1 Unterkunft und Verpflegung

Grundsätzlich organisiert die teilnehmende Delegation die Unterkunft und Verpflegung selbst.

5 Kostenregelung

5.1 Meldegeld

Für jeden Start in einer Disziplin wird folgendes Meldegeld erhoben:

- Einzelteilnehmer: 20€
- Staffel: 25€

5.2 Nachträglich erhöhtes Meldegeld (NEM)

Das NEM beträgt 50,00 €, s. Abschnitt 2.4.2

5.3 Reisekosten

Reisekosten sind von den Gliederungen zu tragen.

5.4 Zahlungsfrist

Nach Veröffentlichung der Zulassung erstellt der Veranstalter eine Rechnung, die bis zum 05.05.2026 zu begleichen ist.

Startgebühren und sonstige Kosten von Mannschaften und Teilnehmern können im Falle der Abmeldung nach Meldeschluss bzw. des Fernbleibens nicht erstattet werden.

6 Sicherheitsmaßnahmen und Zugangsregelungen

Der Aufenthalt im Innenbereich/Beckenumgang ist den Sportlern nur während der Absolvierung der jeweiligen Disziplin gestattet. Allen anderen Personen insbesondere Trainern/Betreuern ist der Aufenthalt im Innenbereich/Beckenumgang nicht gestattet.

Regelungen zum Zugang für Teilnehmer und Zuschauer werden zu einem späteren Zeitpunkt auf der Veranstaltungshomepage veröffentlicht.

7 Information und Kommunikation

7.1 Allgemeine Kommunikation

Alle Informationen zur DEM2026 werden ausschließlich im Internet veröffentlicht.

Wettkampfbezogene Informationen (Zulassung, Startlisten, Zeitplan, etc.) können auf dem Wettkampfportal der DLRG abgerufen werden:

<https://competition.dlrg.net/de/competitions/DEM2026>

Allgemeine Informationen zur Veranstaltung können auf der Homepage der DLRG abgerufen werden:

www.dlrg.de/dem

Bei Fragen und Anregungen sind die Veranstaltungsleitung und das Organisationsteam unter folgender E-Mail erreichbar:

dem@dlrg.de

7.2 Organisationsbüro

Das Rheinbad Düsseldorf ist der zentrale Veranstaltungsort. Eine Anmeldung der Teilnehmer vor Ort ist nicht erforderlich. Das Organisationsbüro befindet sich in der Schwimmhalle.

8 Öffentlichkeitsarbeit

Wir weisen alle Teilnehmer darauf hin, dass während des Wettkampfes Foto- und Filmaufnahmen angefertigt werden. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG in den Medien (Presse, Social Media, DLRG-Website). Ihre Veröffentlichung bedarf daher im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Personen. Die durch die DLRG beauftragten Fotografen/Kamerateams tragen darüber hinaus dafür Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der fotografierten Personen gewahrt bleiben, das Öffentlichkeits-Team der DLRG wird darauf auch bei anderen Medienvertretern achten.

Die DLRG behält sich vor, in ihrem Auftrag angefertigte Bilder und Filmaufnahmen für verbandsinterne Zwecke (bspw. Darstellung des Rettungssports in der Öffentlichkeit allgemein, Verwendung in Informations- und Lehrmaterialien, Plakate, Internetauftritt und auf Social Media) weiter zu verwenden.

Für darüberhinausgehende Anwendungen wird die DLRG sich im Einzelfall mit der jeweils fotografierten Person in Verbindung setzen.

Weitere Informationen zum Datenschutz und dem Datenschutzbeauftragten stehen unter: <https://www.dlrg.de/datenschutzzerklaerung>

9 Datenschutz

Die in der Anmeldung zu den Deutschen Einzelstrecken-Meisterschaften 2026 im Rettungsschwimmen angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung muss bei Abgabe der Meldung anerkannt werden und ist bei der Onlinemeldung einsehbar.

10 Termine und Fristen

1. Veröffentlichung Ausschreibung	17.12.2025
2. Freischaltung Wettkampfportal	23.03.2026
3. Meldeschluss	21.04.2026
4. Veröffentlichung Meldelisten / Zulassungslisten	28.04.2026
5. Zahlungsfrist Meldegebühr	05.05.2026
6. Veröffentlichung Startlisten	11.05.2026
7. Veranstaltungstermin	Fr. 15.05. bis So. 17.05.2026

11 Anlagen

Folgende Anlagen sind Bestandteil der Ausschreibung:

1. Vorläufiger Zeitplan
2. Pflichtzeiten

Anlage 1 Vorläufiger unverbindlicher Zeitplan**Freitag, 15. Mai 2026**

- 07.15 Einlass in die Schwimmhalle
- 07:30 Briefing Teammanager in der Schwimmhalle
- 07:30 - 8:15 Einschwimmen
- 08:00 Kampfrichterbesprechung
- 08:30 Vorläufe
 - 4x50m Medley Relay
 - 50m Manikin Carry
 - 4x50m Pool Lifesaver Relay
 - 200m Super Lifesaver
- 13:20 Mittagspause
- 14:45 - 15:45 Einschwimmen
- 16:00 Finalläufe Einzelstrecken
- 18:50 Wettkampfende

Samstag, 16. Mai 2026

- 07.15 Einlass in die Schwimmhalle
- 07:30 - 8:15 Einschwimmen
- 08:30 Vorläufe
 - 200m Obstacle Swim
 - 4x50m Obstacle Relay
 - Line Throw
 - 4x50m Mixed Pool Lifesaver Relay
 - 100m Manikin Tow with Fins
- 13:30 Mittagspause
- 14:45 - 15:45 Einschwimmen
- 16:00 Finalläufe Einzelstrecken
- 19:30 Wettkampfende

Sonntag, 17. Mai 2026

- 07.15 Einlass in die Schwimmhalle
- 07:30 - 8:15 Einschwimmen
- 08:30 Vorläufe
 - 100m Manikin Carry with Fins
 - 4x25m Manikin Relay
 - 100m Rescue Medley
- 11:30 Mittagspause
- 12:30 - 13:30 Einschwimmen
- 13:45 Finalläufe
- 15:55 Wettkampfende

Vorläufiger Zeitplan. Nach Ablauf der Meldefrist wird dieser entsprechend den Meldungen angepasst.

Anlage 2 Pflichtzeiten

Einzelteilnehmer	weiblich		männlich	
Offene AK ab Jahrgang 2011 und älter	PZ1	PZ2	PZ1	PZ2
200m Obstacle Swim	2:34,86	2:44,15	2:15,44	2:23,57
50m Manikin Carry	0:39,01	0:41,35	0:31,53	0:33,39
100m Manikin Carry with Fins	1:02,56	1:06,31	0:50,08	0:53,08
100m Rescue Medley	1:26,91	1:32,12	1:08,19	1:12,28
100m Manikin Tow with Fins	1:06,39	1:10,37	0:55,14	0:58,45
200m Super Lifesaver	2:45,76	2:55,71	2:18,92	2:27,26

U19 mit den Jahrgängen 2008 und 2009	PZ1	PZ2	PZ1	PZ2
200m Obstacle Swim	2:42,85	2:52,62	2:23,90	2:32,53
50m Manikin Carry	0:40,65	0:43,57	0:34,20	0:35,92
100m Manikin Carry with Fins	1:07,50	1:11,55	0:56,99	1:00,41
100m Rescue Medley	1:26,42	1:31,61	1:15,50	1:20,03
100m Manikin Tow with Fins	1:11,15	1:15,42	1:02,93	1:06,71
200m Super Lifesaver	2:51,87	3:02,18	2:33,88	2:43,72

U17 mit den Jahrgängen 2010 und 2011	PZ1	PZ2	PZ1	PZ2
200m Obstacle Swim	2:38,99	2:49,55	2:25,58	2:36,57
50m Manikin Carry	0:41,59	0:43,60	0:37,12	0:39,24
100m Manikin Carry with Fins	1:09,55	1:13,85	1:01,72	1:05,67
100m Rescue Medley	1:31,33	1:40,14	1:23,90	1:29,88
100m Manikin Tow with Fins	1:13,87	1:17,25	1:06,47	1:10,59
200m Super Lifesaver	3:00,51	3:12,71	2:43,70	2:58,98

Staffeln

Offene AK ab Jahrgang 2011 und älter	PZ1	PZ2	PZ1	PZ2
Line Throw	0:22,50	0:44,99	0:16,26	0:32,52
4x50m Obstacle Relay	2:17,15	2:27,79	1:50,72	2:01,48
4x25m Manikin Relay	1:37,17	1:46,99	1:17,46	1:25,31
4x50m Medley Relay	1:56,27	2:08,11	1:39,70	1:49,00
4x50m Pool Lifesaver Relay	2:21,96	2:40,32	1:55,72	2:10,23
4x50m Mixed Pool Lifesaver Relay	2:01,58	2:23,51	mixed	

Junioren Jahrgang 2008 bis 2011	PZ1	PZ2	PZ1	PZ2
Line Throw	0:22,50	0:44,99	0:22,50	0:44,99
4x50m Obstacle Relay	2:15,06	2:23,47	1:56,43	2:02,06
4x25m Manikin Relay	1:41,81	1:49,21	1:23,48	1:27,92
4x50m Medley Relay	2:02,64	2:07,56	1:43,23	1:48,19
4x50m Pool Lifesaver Relay	2:28,26	2:35,00	2:02,42	2:11,76
4x50m Mixed Pool Lifesaver Relay	2:15,34	2:23,38	mixed	

Pflichtzeit 1 (PZ1): Zulassung zur DEM unabhängig von der Zahl der Meldungen

Pflichtzeit 1 (PZ2): Zulassung zur DEM nach Verfügbarkeit der Startplätze